

Curso básico de

Pensamiento positivo

Y

Meditación Raja Yoga

Lugar: Centro Social Polivalente de Casasimarro

Fecha: 2 y 3 de Diciembre

Horario: Sábado de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00
Domingo de 10:00 a 13:00

Imparte: Irene de la Torre
Profesora de meditación
de la Asociación Brahma Kumaris de Madrid

Precio 6 €

Interesados apuntarse en Biblioteca de Casasimarro
o llamando al 967 487 588 / 967 488 102

ORGANIZA: UNIVERSIDAD POPULAR DE CASASIMARRO

FECHA LÍMITE: miércoles 29 de noviembre



BRAHMA KUMARIS - ESPAÑA -

LA ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL BRAHMA KUMARIS ES UNA ORGANIZACIÓN NO GUBERNAMENTAL CON STATUS CONSULTIVO EN NACIONES UNIDAS Y EN UNICEF.

A TRAVÉS DE SUS CURSOS OFRECEN UNA ALTERNATIVA CONSTRUCTIVA A TODOS AQUELLOS QUE DESEEN PARTICIPAR EN UN PROCESO ACTIVO DE CAMBIO, A TRAVÉS DEL CRECIMIENTO PERSONAL BASADO EN VALORES HUMANOS, MORALES, ESPIRITUALES Y EN LA PRACTICA DE LA MEDITACIÓN.

ESTA ASOCIACIÓN INSPIRA A LA PERSONA A FORTALECER SUS RECURSOS INTERNOS PARA AFRONTAR LOS DESAFIOS QUE PLANTEA EL DIA A DIA Y DESARROLLAR UN NUEVO ESTILO DE VIDA MAS SALUDABLE.



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL

"Cuando cambiamos, el mundo cambia"